



Утверждаю ООО «Славия»

Директор Опоприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)

детского сада № Буденко

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 3	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	180	5,70	9,80	41,20	284,50	№ 102
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	№ 1
Чай с лимоном	180	0,20	0,00	13,70	55,80	№ 412
Итого:	410	9,10	17,30	75,10	509,80	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,80	0,20	14,70	62,60	№ 399
Итого:	150	0,80	0,20	14,70	62,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (свекла отварная)	50	21,00	0,83	0,05	4,17	ТТК № 5
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,00	3,80	11,70	97,00	№ 43
Рыба, тушеная с овощами	80	8,74	4,07	2,20	80,00	№ 261
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,30	5,50	33,20	215,60	№ 165
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80	№153
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
Итого:	680	45,26	14,80	88,01	582,05	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	180	0,80	0,90	4,80	31,70	№ 108
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	№ 6
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Итого:	390	3,24	1,20	33,56	158,78	-
Итого за 3 день:	1630	58,40	33,50	211,37	1313,23	-

Шеф-повар: